

¿CÓMO SER UN COACH PARA TUS HIJOS?



1. Ser COACH de tus hijos es FACILITAR que ellos DESARROLLEN SUS CAPACIDADES, poniéndote a su mismo nivel.

2. Ser MENTOR de tus hijos es cuando tú les ENSEÑAS algo, desde un nivel superior.

3. A veces jugarás DIFERENTES ROLES, como el CATCHER (en constante alerta), el INICIADOR (poner cosas en acción), el REFEREE (evaluar su desarrollo) o el COACH (facilitar su desarrollo).¹

4. OBSÉRVATE e identifica tus TEMORES como papá. ¿Qué haces con tus hijos para defenderte y no sentirte ignorado, humillado y/o rechazado?²

5. Observa tus PATRONES y tus REACCIONES. Tras un evento detonador, puedes reaccionar como adulto a eventos que te afectaban en tu niñez. De manera inconsciente puedes estarlos copiando con otros, haciendo lo opuesto, seguir reaccionando como cuando eras niño, o bien aplicándolos contigo.³

6. La ESCUCHA ACTIVA implica concentrarme en ENTENDER al otro.

7. El OTROESTIMA es el poder de valorar a otros. Confía en el potencial de tus hijos.⁴

8. Crea AMBIENTES para fortalecer el AUTOESTIMA de tus hijos. Permíteles participar, influir y expresarse. Reconócelos de manera auténtica, dales libertad y confianza con un trato humano.⁵

9. Trata a tus hijos con JUSTICIA. Esto no implica tratarlos a todos por igual, sino dar a cada uno lo que necesita.

10. Cuando haya un conflicto entre tus hijos, EVITA TOMAR PARTIDO. Sé un mediador, hazlos reflexionar sobre lo que pasó. Permite que se expresen.

Sobre Raúl

Raúl Irabién es Director de Contenidos e Innovación en Quidam Global, coach ejecutivo y lifecoach. Contáctalo:
raul@quidamglobal.com
www.linkedin.com/in/raulirabien
www.twitter.com/raulirabien

Notas al pie

¹ Estilos de Liderazgo del programa Direct Leadership® de Karin Zastrow.

www.quidamglobal.com/info/metodologias/dl

² Metodología de El Elemento Humano® de Will Schutz.

www.quidamglobal.com/portal/eeh

³ Mapa de Patrones de Ethan Schutz.

⁴ Libro de Mónica Díaz: Otheresteem.

www.otheresteem.org/amazon

⁵ Metodología de El Elemento Humano® de Will Schutz.

www.quidamglobal.com/portal/eeh